



Du marathon au « spartathlon »

De la bataille de Marathon au marathon...

En 490 avant J.-C., une bataille se prépare entre les Athéniens et les Perses : sur la plage de Marathon, une armée perse considérable s'apprête à débarquer, sur l'ordre du roi de Perse Darius. Le but est de punir les Athéniens de leur intervention dans les affaires internes de l'empire. Quelques années plus tôt, en effet, des cités grecques de la côte égéenne de l'Asie mineure s'étaient révoltées contre les Perses qui les avaient conquises de longue date. Les Grecs de l'autre côté de la mer s'étaient sentis solidaires de cette révolte, et deux villes, Érétrie et Athènes, avaient même envoyé un contingent pour soutenir cette révolte. Les Perses venaient de ravager Érétrie, en Eubée, c'était donc au tour d'Athènes. Mais malgré l'énorme disparité des forces en présence, le général athénien Miltiade était confiant. En fait, il va même donner l'ordre d'attaquer une armée vingt fois supérieure en nombre ! Pourquoi ? Parce qu'il sait que l'armée perse est composée de différentes nationalités, dont des Grecs, et que la motivation et la coordination de ces troupes est leur point faible ; de plus, les Perses sont moins bien équipés que les Athéniens : face à des armures et des boucliers en bronze, ils ne sont équipés que de boucliers en osier et de tuniques de lin ; et enfin, les Perses sont en train de débarquer et Miltiade veut profiter de leur désorganisation pour les repousser dans la mer. La plupart ne savent pas nager et se noient, c'est un désastre pour les Perses... Selon l'historien Plutarque, un coureur à pieds nommé Euclès est envoyé à Athènes pour annoncer la victoire et prévenir qu'il faut fermer le port du Pirée à la flotte perse qui pourrait l'attaquer. Le coureur effectue les 40 km qui séparent Marathon de la ville d'Athènes et, dit-on, il expire en arrivant...

Quand Pierre de Coubertin relance les Jeux olympiques en 1896, sur le conseil de l'helléniste Michel Bréal, il ajoute une épreuve de course que les jeux anciens ne proposaient pas : 40 km à pieds. Il craint d'ailleurs, d'après le récit de Plutarque, que les concurrents ne meurent après un tel effort ! Il n'en est rien, et le premier marathon est remporté par un Grec, Spyridon Louis, qui le termine en un peu moins de trois heures.

En 2023, le record est de deux heures à peine, et c'est le Kényan Kelvin Kiptum qui le détient. De nos jours, les épreuves de marathon ne se limitent pas aux jeux olympiques, et on peut courir le marathon de Boston ou de New York aux USA, ou de Paris, Berlin, Vienne en Europe...



L'arrivée du spartathlon a lieu devant la statue du roi de Sparte Léonidas.



Statue du coureur de Marathon à Marathon

Du marathon au spartathlon

Mais ce qui s'est peut-être réellement passé, c'est que le premier coureur de Marathon est mort non pas des 40 km parcourus, mais de la fatigue de la bataille, à laquelle il a participé comme soldat, à laquelle s'est ajoutée la course qu'il a dû faire en toute urgence.

Mais Hérodote raconte une anecdote encore plus impressionnante, à propos d'un coureur à pieds nommé Philippidès que les Athéniens envoyèrent à Sparte, distante d'Athènes de 220 km, pour demander leur aide aux Spartiates. Eux aussi étaient sous la menace des représailles des Perses, et ils auraient pu combattre avec les Athéniens ce jour-là. Malheureusement, ils avaient un festival religieux pendant lequel il ne leur était absolument pas possible de combattre. Le coureur est revenu à Athènes avec cette réponse décevante (220 km de plus !) et si c'est le même qui a ensuite combattu à Marathon avant de porter la nouvelle de la victoire à Athènes, on comprend qu'il ait succombé !

C'est cette anecdote qui a donné l'idée d'une épreuve de course encore plus exigeante que le marathon : le spartathlon ! Il s'agit donc de parcourir les 220 km qui séparent Athènes de Sparte, et le parcours amène d'ailleurs la distance à 246 km au total : on part du pied de l'acropole d'Athènes et on arrive à la statue de Léonidas à Sparte.

La course existe depuis 1983, et le record actuel (de 2023) est d'un peu moins de 20h pour les hommes, 22h 35 pour les femmes...



Une stèle comporte les noms de tous les vainqueurs depuis les origines de la course, avec leur nationalité. Comme pour le marathon, le premier vainqueur de cette épreuve a été un Grec ! Le record du premier vainqueur a été battu en 2023 par un autre Grec. Pour se mettre sur la ligne de départ, il faut avoir déjà couru au moins 100 km en moins de 10 heures...